



AXÉ SUR LE

Futur

La vie autonome est une façon de penser et de vivre!

RAPPORT ANNUEL 2025



MISSION

Vie Autonome Canada est une association nationale sans but lucratif de Centres de vie autonome dirigés par et pour les personnes en situation de handicap qui font la promotion de la philosophie de la vie autonome.

VISION

Vie Autonome Canada envisage une société inclusive et accessible où les personnes en situation de handicap sont valorisées de façon égale et participent pleinement.



Vie Autonome Canada a un profond respect pour les terres traditionnelles de nos frères et sœurs autochtones, dont plusieurs s'identifient comme personnes en situation de handicap. Nous souhaitons reconnaître ce territoire sur lequel VA Canada exerce ses activités.

Depuis des milliers d'années, il s'agit des terres traditionnelles des Hurons-Wendat, des Sénécas et des Mississaugas de Credit. Aujourd'hui, ce lieu de rencontre demeure la demeure de nombreux peuples autochtones de l'Île de la Tortue et nous sommes reconnaissants d'avoir l'occasion de travailler sur ce territoire.





**Appliquer une
lentille de vie
autonome
partout!**

Table des matières

Page 4	Message du directeur national exécutif
Page 7	Message du conseil d'administration national
Page 9	Perspective de l'impact national
Page 10	Projecteur sur les membres – Célébrons nos Centres de vie autonome
Page 11	La force des partenariats – Célébrons nos alliés et collaborateurs
Page 12	Impact! Notre travail sur la scène nationale
Page 13	Notre conseil d'administration – Rien sur nous – sans nous
Page 14	Nos gens – Célébrons notre leadership et notre personnel
Page 15	Aperçu financier – Message du trésorier
Page 16	Résumé financier – États financiers condensés
Page 17	Vers demain – À l'horizon pour VA Canada
Page 18	Le VA Canada de demain – aujourd'hui! : Conseil consultatif jeunesse





Quand je prends une pause et que je regarde en arrière sur l'année écoulée, je suis frappé par tout ce qui peut se passer en douze mois.

Douze mois d'apprentissage; de défis relevés; de construction de ponts; et surtout, douze mois d'impact.

Ce n'est pas seulement un rapport. C'est notre histoire partagée d'impact.

Projets – Principal et Festival

Le bureau national demeure activement engagé grâce à notre projet principal, en offrant un soutien essentiel à nos Centres et en menant des initiatives dans divers domaines.

Je suis heureux de partager que le projet Festival est non seulement respectueux du budget et largement conforme à l'échéancier, mais qu'il dépasse aussi ses objectifs dans plusieurs phases. Je tiens à féliciter l'équipe extraordinaire ainsi que tous nos partenaires de projets pour votre dévouement, votre travail acharné et votre engagement indéfectible. C'est grâce à vos efforts collectifs que ces projets continuent d'avancer et de faire une réelle différence dans la vie des personnes que nous servons.

Renforcer nos politiques et nos gens

Cette année, nous nous sommes concentrés sur le renforcement des fondations de nos opérations internes.

Nous avons investi dans la formation du personnel et du conseil, et entrepris un audit complet de nos politiques en ressources humaines, en finances et en gouvernance.

Nos politiques en ressources humaines ont déjà été mises à jour, tandis que les examens de nos cadres financiers et de gouvernance sont activement en cours.

Nous avons également vécu des changements au sein de notre équipe. Alors que certains employés sont partis, nous en avons accueilli de nouveaux et créé de nouveaux postes, comme celui de stratège en marketing et médias sociaux. Chaque transition nous a appris la résilience et la flexibilité. En mars, nous avons une équipe renouvelée, prête à faire avancer notre mission.

Forger des partenariats pour un plus grand impact

Nous continuons à établir des partenariats ayant un impact dans la recherche, le développement communautaire et la défense des droits.

(suite à la page suivante)



Une année de conversations et de courage

- J'ai rencontré des conseillers politiques et des représentants fédéraux afin de défendre les priorités de notre communauté.
- Nous avons participé au rapport du Canada devant le Comité des Nations Unies sur les droits des personnes handicapées.
- Des membres de notre réseau ont contribué à l'examen de l'accessibilité des points de contrôle de préembarquement (PBS) de l'ACSTA (Administration canadienne de la sûreté du transport aérien), contribuant ainsi à améliorer l'accessibilité dans nos aéroports.
- Notamment, le 16 décembre 2024, j'ai participé à la session de connaissances organisée par la Direction générale de l'accessibilité d'Emploi et Développement social Canada (EDSC). Cette importante séance faisait partie d'un processus de mobilisation plus large mené entre septembre 2024 et janvier 2025, contribuant à façonner la Feuille de route finale pour un Canada accessible. Ce fut un honneur d'apporter la perspective de VA Canada à un dialogue national aussi crucial.
- J'ai écrit aux cinq partis politiques, leur rappelant que les Canadiens en situation de handicap ne doivent jamais être ignorés.

Ces conversations n'étaient pas seulement des réunions sur papier. Elles étaient des actes de courage visant à faire en sorte que les réalités vécues de notre communauté soient entendues, comprises et prises en compte.

Bâtir la communauté, en ligne et hors ligne

La connexion a été notre bouée de sauvetage. Nous avons ravivé notre présence sur les médias sociaux, partageant des photos et des histoires de partout au pays.

Notre Conseil consultatif jeunesse est devenu une voix puissante. Il a recruté de nouveaux membres, lancé des plans pour son propre site web et même obtenu un siège à notre conseil national. Les jeunes qui s'impliquent aujourd'hui seront les leaders de demain. Et je suis extrêmement fier du travail qu'ils accomplissent.

(suite à la page suivante)



Moments de celebration

Il y a eu des moments lumineux.

- La Journée VA à travers le Canada a mis en valeur de magnifiques paysages et les sons audacieux de communautés célébrant la vie autonome..



- Notre assemblée générale annuelle à Ottawa demeure une véritable réunion de famille de bâtisseurs de changement. En 2024, nous avons eu l'honneur d'accueillir des invités distingués, dont l'honorable Kamal Khara, alors ministre de la Diversité, de l'Inclusion et des Personnes en situation de handicap; Dino Zuppa, PDG de Normes d'accessibilité Canada; Jutta Treviranus, experte mondiale en intelligence artificielle; des représentants d'EDSC; des organisations partenaires; et de nombreux autres qui partagent notre vision et notre engagement.
- Nous avons recueilli des idées lors de conférences nationales et internationales, ramenant de nouvelles perspectives pour renforcer notre travail.

Regarder vers l'avenir

Oui, nous avons affronté des défis cette année — roulement de personnel, charges de travail lourdes et incertitudes financières. Mais chaque obstacle a mis à l'épreuve notre engagement et a affiné notre vision. Nous en ressortons plus forts, plus sages et plus déterminés que jamais. En regardant vers l'avenir, nous visons à:

- continuer de renforcer nos systèmes internes
- lancer de nouvelles initiatives jeunesse afin de placer leurs voix au centre en tant que leaders du changement
- approfondir les partenariats pour des projets novateurs
- obtenir un financement plus durable afin d'accroître notre impact

Par-dessus tout, nous continuerons d'écouter — parce que chaque voix compte.

Je suis extrêmement fière de ce que nous avons accompli ensemble. Ce rapport ne capture pas toutes les histoires, tous les succès ou toutes les difficultés, ni ne reflète pleinement la résilience et le travail acharné à travers notre réseau, mais j'espère qu'il reflète le cœur et l'esprit de VA Canada.

Nous sommes un mouvement. Nous sommes une communauté. Et ensemble, nous changeons des vies.

Merci de croire en ce travail et de marcher à nos côtés.

Avec gratitude,

Freda Uwa

*Directrice nationale exécutive
Vie Autonome Canada*





Rapport du président de l'AGA Vie Autonome Canada 2024–2025

Merci d'être présents aujourd'hui. C'est véritablement un honneur de servir comme président national de Vie Autonome Canada pour le mandat 2024–2025. Je suis fier de faire partie d'un mouvement qui continue de promouvoir les droits, l'indépendance et l'inclusion complète des personnes en situation de handicap partout au pays.

En tant qu'organisation, nous sommes demeurés fidèles à nos valeurs fondamentales — **le choix, l'autonomisation et l'égalité des chances**. Nos 24 Centres de ressources de vie autonome à travers le Canada accomplissent un travail essentiel sur le terrain pour aider les gens à surmonter les obstacles et à vivre leur vie selon leurs propres termes. Qu'il s'agisse d'offrir du soutien par les pairs et de la formation aux compétences ou de défendre des communautés accessibles, ces centres changent des vies chaque jour.

Au cours de la dernière année, nous nous sommes concentrés sur:

- le renforcement de notre réseau national
- l'approfondissement des partenariats avec des organisations communautaires
- l'assurance que les voix des personnes en situation de handicap demeurent au cœur de notre travail
- la formation en gouvernance du conseil
- la mise à jour des politiques

Nous savons que les **vrais changements se produisent lorsque l'expérience vécue est mise de l'avant**.

Sur le plan international, nous avons fièrement renoué avec nos alliés mondiaux — **le National Council on Independent Living (NCIL) aux États-Unis et le European Network on Independent Living (ENIL) en Europe**. La vie autonome est un mouvement mondial, et nous devons être fiers de notre élan commun.

Pour la première fois, Vie Autonome Canada a eu une présence à **Genève**. J'ai eu l'honneur de participer à l'examen du Canada sur la **CDPH (Convention relative aux droits des personnes handicapées) les 10 et 11 mars 2025**. Aux côtés d'autres représentants de la société civile canadienne et de responsables gouvernementaux, nous avons participé à un dialogue constructif avec le **Comité des Nations Unies sur les droits des personnes handicapées**.

Nous avons discuté de la mise en œuvre de la CDPH au Canada et réaffirmé notre engagement à demander des comptes aux gouvernements. Ce travail se poursuivra.



Remerciements

Ces progrès importants ne seraient pas possibles sans le dévouement de nombreuses personnes. J'aimerais souligner:

- **le personnel et les bénévoles extraordinaires** de VA Canada et de nos centres membres
- **notre conseil d'administration dévoué**
- notre **directrice nationale exécutive, Freda Uwa**, pour son leadership et son engagement inlassable

Un **merci** sincère aux personnes suivantes dont les contributions ont été inestimables:

Robin East, Pierre Hamlin, Susan Barrett, Suzanne Larocque, Beth Caskey, Tyler Cooley, Marie Larocque, Teresa Bullegas, Janet Redman, Sebastian Duguay-Nardini, Vicky Levack, Kathy Hawkins, et Jennifer Jucknat.

Votre soutien et votre leadership guident notre mouvement et nous gardent concentrés sur ce qui compte le plus: **les personnes que nous servons.**

Nos priorités demeurent claires. Nous continuerons à:

- exiger des **normes d'accessibilité plus fortes**
- défendre des **politiques plus inclusives**
- soutenir des communautés où chaque personne — **peu importe son handicap** — a l'occasion de s'épanouir

Merci à toutes et à tous pour votre soutien continu, votre confiance et votre engagement indéfectible envers **les principes de la vie autonome**. Ensemble, nous construisons un Canada **plus inclusif, plus équitable et plus autonome**.

Avec gratitude et détermination,

Diane Kreuger



Les 21 et 22 mai 2025, le conseil d'administration de VA Canada s'est réuni à Toronto pour une rencontre en personne. Au premier rang sur la photo: Diane Kreuger, Tyler Cooley, Freda Uwa, Marie Larocque, Beth Caskey; et debout à l'arrière: Janet Redman, Teresa Bullegas, Susan Barrett, Pierre Hamelin, Sébastien Duguay-Nardini. Participants virtuels: Vicky Levack, Kathy Hawkins, Suzanne Larocque.



Perspective de l'impact national

Les gens partout au Canada savent que nous sommes des chefs de file lorsqu'il s'agit de défendre les droits de toutes les personnes en situation de handicap. L'approche de la vie autonome ne porte pas sur le type de handicap qu'une personne a. Elle repose plutôt sur la conviction que chaque personne en situation de handicap a le droit de faire ses propres choix quant à la façon dont elle vit. N'importe qui, avec n'importe quel type de handicap, peut choisir d'adopter la philosophie de la vie autonome — en tout temps et à sa manière. C'est ce qui la rend si puissante. Au cœur de la vie autonome, il s'agit de liberté — la liberté de vivre où et comme on le souhaite, avec force, confiance et surtout, dignité.



La vie autonome repose sur de nombreuses valeurs et principes fondamentaux. Assurément, l'accessibilité, l'inclusion, le choix, la flexibilité, le contrôle et la dignité sont toujours présents dans notre façon d'aborder la vie quotidienne. Cependant, la consultation communautaire est probablement le concept le plus important que nous appliquons à chaque occasion dans notre travail. Nous sommes un réseau autogéré de personnes en situation de handicap travaillant et offrant des services à des personnes en situation de handicap. Nous recherchons directement les contributions de toutes les personnes en situation de handicap — qui sont les véritables experts du handicap — afin d'obtenir des orientations et des conseils sur la direction que le mouvement de la vie autonome devrait prendre; sur les lacunes dans les services; et sur les endroits où nous pouvons avoir le plus grand impact positif!

Nos piliers fondamentaux de service sont la base sur laquelle nous offrons nos programmes et services.



Projecteur sur les membres

Célébrons nos Centres de vie autonome

VA Canada (Vie Autonome Canada) est composé de 24 Centres de ressources de vie autonome (CRVA) dynamiques et actifs à travers le pays. Ces Centres sont le cœur du mouvement de la vie autonome au Canada et défendent les droits de tous les Canadiens en situation de handicap.

Au fondement de leur mission, les CRVA sont des lieux où les personnes en situation de handicap peuvent apprendre à prendre le contrôle de leur propre vie. Ce sont des espaces communautaires accueillants où les gens peuvent:

- partager de l'information,
- développer des compétences,
- créer de l'art, et
- s'amuser ensemble.

Le personnel de chaque Centre travaille fort pour créer un environnement sécuritaire, accueillant et solidaire où tout le monde est inclus — car la vie autonome, c'est exactement cela.



La force des partenariats

Célébrons nos alliés et collaborateurs

Tout ce que nous entreprenons repose sur des partenariats significatifs et durables à plusieurs niveaux. Nos alliés et collaborateurs prennent de nombreuses formes : bailleurs de fonds, organisations partageant les mêmes valeurs et même individus animés par une passion commune pour bâtir une société inclusive et accessible pour toutes les personnes en situation de handicap au Canada!

Ici, nous mettons en lumière plusieurs de nos partenaires actuels. Nous remercions et apprécions de tout cœur chaque personne et chaque entité qui entretient des liens d'amitié avec nous alors que nous poursuivons la réalisation de notre vision et de notre mission.



Employment and
Social Development Canada

Emploi et
Développement social Canada



Accessibility Standards
Canada

Normes d'accessibilité
Canada



Impact!

Notre travail sur la scène nationale

En partenariat avec plusieurs organisations partageant les mêmes valeurs à travers le Canada, nous faisons partie du leadership du paysage plus large des organisations nationales œuvrant pour l'équité, l'inclusion, l'accessibilité et la dignité de toutes les personnes en situation de handicap au Canada. Nous entretenons des partenariats nationaux directs qui sont impliqués dans:

1. L'abolition de la voie 2 discriminatoire de l'AMM
2. La réforme et la refonte de la Prestation canadienne pour les personnes handicapées
3. La création de l'accessibilité dans tous les événements et festivals au Canada
4. La collaboration au Plan d'action canadien pour l'inclusion des personnes handicapées

1. VA Canada s'est joint à la société civile canadienne et aux représentants du gouvernement à Genève pour un dialogue constructif avec le Comité des Nations Unies sur les droits des personnes handicapées concernant la mise en œuvre par le Canada de la CDPH.

2. Nous avons offert des consultations et des recommandations sur la réforme et la refonte nécessaires afin de garantir que la Prestation canadienne pour les personnes handicapées remplisse réellement son objectif et soit accessible à toutes les personnes en situation de handicap vivant dans la pauvreté et âgées de moins de 65 ans.

3. Nous menons activement un projet d'étude participative afin de contribuer à informer et à garantir que tous les événements et festivals fédéraux au Canada soient inclusifs et accessibles pour toutes les personnes en situation de handicap.















4. Nous avons collaboré à l'élaboration du Plan d'action canadien pour l'inclusion des personnes handicapées en partenariat avec Dystrophie musculaire Canada et plusieurs partenaires nationaux qui informent activement le gouvernement fédéral sur l'importance d'un engagement positif et concret.



Conseil d'administration 2024-2025



Notre conseil de gouvernance est composé en majorité de personnes qui s'identifient elles-mêmes comme personnes en situation de handicap.

	Diane Kreuger Présidente		Sebastien Duguay-Nardini Administrateur
	Robin East 1er vice-président		Teresa Bullegas Administratrice
	Pierre Hamelin 2e vice-président		Vicky Levack Administratrice
	Susan Barrett Secrétaire		Marie Larocque Administratrice
	Sue Larocque Treasurer		Kathy Hawkins Administratrice
	Jennifer Jucknat Past Chairperson		Beth Caskey Administratrice
	Tyler Cooley Administrateur		Janet Redman Administratrice

Rien sur nous sans nous

« Rien sur nous sans nous » signifie que les décisions qui touchent une communauté ne doivent pas être prises sans la participation et les contributions directes de ses membres. Une inclusion véritable mène à des résultats plus efficaces, pertinents et valorisants pour les individus et les communautés. Assurer cela est l'objectif de notre conseil d'administration dans chacune des actions qu'il entreprend à VA Canada.



Leadership et soutien du personnel



Freda Uwa

Directrice nationale executive
Leadership opérationnel

Freda est une leader possédant une vaste expérience en accessibilité, en santé mentale et en gestion de projets, enrichie à la fois par son expérience vécue et son expertise professionnelle. Son leadership au sein du réseau de Vie Autonome Canada apporte une voix forte au nom de toutes les personnes en situation de handicap au Canada. Ses efforts inlassables pour assurer l'accessibilité, l'inclusion et la dignité pour toutes et tous se reflètent dans son approche authentique et sa persévérance à défendre les enjeux qui comptent le plus pour les personnes en situation de handicap.

Au-delà de son travail professionnel, Freda est passionnée par le mentorat, l'impact social et la création de communautés inclusives. Elle est également une professionnelle accomplie, détentrice d'une certification canadienne Sceau rouge dans le métier de la cuisine, et adore nourrir les gens avec de délicieux repas!

Ici, à VA Canada, nous comptons sur plusieurs membres du personnel de soutien dont les efforts combinés soutiennent la vision et l'orientation de notre directrice nationale exécutive.



Kohl Gray - Adjoint exécutif

Kohl veille de près à l'horaire quotidien et aux suivis dans notre bureau national très occupé. Kohl est un véritable expert en organisation stricte et son sens du détail est tout simplement remarquable.



Tom Pugliese - Stratège en marketing et médias sociaux

Tom donne de la force à la voix de VA Canada à tous les niveaux. Il excelle dans la création de messages directs et cohérents, toujours centrés sur une forte lentille de vie autonome, l'accessibilité et l'inclusion.



Lisa Snider – Projet de recherche sur l'accessibilité des festivals et événements

Lisa est responsable de la collecte des diverses conclusions qui contribueront à créer les expériences de festivals les plus accessibles jamais vues au Canada. Lisa est une chercheuse experte et chevronnée, méticuleuse dans le classement et la présentation des données.



Steve Lind - Agent financier

Steve s'assure que les comptes financiers de VA Canada soient toujours exacts et à jour. Son expertise en tenue de livres est inestimable pour le succès quotidien de VA Canada.



Aperçu financier

Message du Trésorière

Une autre année s'est écoulée! Toujours intéressant!

Nous avons continué à nous efforcer, à travailler dur et avec diligence pour atteindre notre objectif d'un mouvement de vie plus inclusif et indépendant pour toutes les personnes vivant avec en situation de handicap.

Nous continuons à nous adapter à un monde changeant en utilisant davantage la technologie.

Aux membres de Vie autonome Canada, je présente l'état financier vérifié pour l'exercice financier se terminant le 31 mars 2025. L'état financier a été préparé par les comptables agréés du Groupe Frouin Professional Corporation.

Le total des revenus de l'exercice s'est élevé à 1,482,908 \$ et le total de nos dépenses à 1,433,108 \$, ce qui représente un excédent de 49,800 \$.

Au début de l'année, notre solde de fonds était excédentaire de 214,809 \$ et à la fin de l'année, le 31 mars 2025, notre solde de fonds est excédentaire de 264,609 \$.

Le travail de VA Canada ne serait pas possible sans les contributions de nos bailleurs de fonds. Je tiens à les remercier sincèrement de leur soutien continu et de leur foi en notre organisation. Nous nous réjouissons de la poursuite de notre partenariat fructueux avec vous.



Suzanne Larocque

Trésorière

Conseil d'administration de Vie autonome Canada



Résumé financier de VA Canada

État condensé de la situation financière

Au 31 mars 2025

Actifs	2025	2024
Actifs à court terme		
Encaisse	\$325,157	\$342,498
Comptes clients	169	266
TPS/TVH à recevoir	11,879	7604
Frais payés d'avance	5,156	11410
Total des actifs	\$342,361	\$361,778
Liabilities and Net Assets	2025	2024
Current Liabilities		
Comptes créditeurs et charges à payer	\$27,794	\$29,872
Contributions de projets reportées	\$49,958	\$117,097
	\$77,752	\$146,969
Actifs nets		
Fonds non affectés	\$264,609	\$214,809
Total des passifs et des actifs nets	\$342,361	\$361,778

Nous visons une gestion éthique et transparente de toutes les contributions à VA Canada!

État condensé des revenus et dépenses

Pour l'exercice se terminant le 31 mars 2025

Revenus	2025	2024
Contributions de projets	\$1,441,856	\$1,286,223
Frais d'adhésion	\$12,000	\$12,000
Intérêts	\$20,432	\$10,795
Autres	\$8,620	\$29,511
	\$1,482,908	\$1,338,529
Dépenses		
Total des dépenses	\$1,433,108	\$1,285,291
Excédent des revenus sur les dépenses	\$49,800	\$53,238



Vers demain

À l'horizon pour VA Canada!

Demain ne signifie pas spécifiquement le jour suivant aujourd'hui, mais plutôt l'avenir, tant à court qu'à long terme. Planifier notre avenir est impératif, particulièrement en ce qui concerne notre durabilité et notre viabilité dans un environnement de financement très compétitif. Plus que jamais, il est devenu nécessaire de démontrer notre valeur et notre raison d'être.

Nous croyons y parvenir très bien tant sur le plan social qu'économique. Toutefois, notre force continue repose sur notre capacité à saisir et à rapporter efficacement nos réalisations; afin de démontrer une croissance positive et d'identifier les domaines à améliorer de façon significative.

Nous continuerons de créer de plus en plus de moyens importants pour réfléchir sur notre orientation future et nous assurer de demeurer flexibles dans notre réponse à la communauté de consommateurs que nous servons. Renforcer nos capacités grâce au suivi de nos indicateurs et au partage de nos histoires est essentiel pour transmettre notre valeur à la communauté élargie.

Nous continuerons de solliciter votre appui, car il est plus important que jamais de communiquer efficacement notre impact positif sur le paysage du handicap au Canada grâce à nos efforts et à ceux de nos précieux centres membres.



Le VA Canada de demain – aujourd'hui!

Conseil consultatif des jeunes



De beaux événements se profilent à l'horizon pour VA Canada et nous sommes ravis d'annoncer la formation réussie de notre Conseil consultatif des jeunes. Nous sommes pleinement conscients de l'importance et de la valeur qui découlent de l'engagement actif des jeunes Canadiens en situation de handicap par des jeunes en situation de handicap! Le Conseil consultatif des jeunes sollicite la contribution continue des jeunes à travers le pays, offrant un aperçu en temps réel de ce qui compte le plus pour les jeunes Canadiens en situation de handicap. Cela nous permet d'être proactifs et

Par des jeunes en situation de handicap, pour des jeunes en situation de handicap!

Le Conseil consultatif des jeunes de VA a de grands projets pour se connecter et collaborer avec tous les jeunes à travers le Canada. Il n'y a aucune limite à l'impact positif que cela aura sur l'évolution du paysage du handicap au Canada – transformant positivement la vie des jeunes en situation de handicap!



Vision

Nous envisageons un Canada où les jeunes en situation de handicap sont autonomisés, leurs voix sont entendues et ils ont un accès équitable à des opportunités qui favorisent l'indépendance, la croissance et l'inclusion.



Mission

Donner une voix aux jeunes en situation de handicap du Canada, en favorisant des occasions inclusives pour la vie autonome et en renforçant les communautés.



Valeurs

- Inclusivité
- Diversité
- Croissance
- Respect
- Innovation
- Responsabilité
- Diligence
- Collaboration



