



Article Structure:

Our Perspective is proudly presented in both English and French:
French following English in each section

Structure de l'article :

Notre perspective est fièrement présenté en anglais et en français : le français suit l'anglais dans chaque section.

Our Perspective

At Independent Living (IL) Canada, the term "Independent Living" is not just a label – it is a way of life. We apply an IL perspective to everything we do, advocating for the autonomy of all Canadians with disabilities.

Mission

Independent Living Canada is a national non-profit organization of Independent Living Centres run by and for people with disabilities who promote the Independent Living Philosophy.

Vision

Independent Living Canada envisions an inclusive and accessible society where people with disabilities are valued equally and participate fully.

Notre perspective

Chez Vie autonome (VA) Canada, le terme « Vie autonome » n'est pas qu'une étiquette – c'est un mode de vie. Nous appliquons une perspective de vie autonome à tout ce que nous faisons, en défendant l'autonomie de tous les Canadiens et Canadiennes en situation de handicap.

Mission

Vie autonome Canada est une organisation nationale à but non lucratif de Centres de vie autonome gérés par et pour les personnes en situation de handicap qui promeuvent la philosophie de la vie autonome. Vie autonome Canada est une association nationale à but non lucratif de Centres de vie autonome gérés par et pour les personnes en situation de handicap qui promeuvent la philosophie de la vie autonome.

Vision

Vie autonome Canada envisage une société inclusive et accessible où les personnes en situation de handicap sont valorisées de manière égale et participent pleinement.

Follow us on social media - Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Welcome to *Our Perspective - Second Edition!*

By Freda Uwa

*National Executive Director
Independent Living Canada*

As I reflect on the past few months, I'm filled with both gratitude and renewed energy for the work we continue to advance together across the Independent Living movement in Canada.

It has been a busy and meaningful season for me personally, and for all of us at IL Canada. I've had the privilege of connecting with members, partners, and advocates across the country—both in person and virtually—and each conversation has reinforced the strength, resilience, and shared purpose that define our community. Whether through national discussions, local engagement, or collaborative planning sessions, it is clear that our movement continues to grow not only in reach, but in impact.

One of the highlights of this period was our recent board meeting in Calgary, where we came together face-to-face to strengthen our governance, align on priorities, and continue building a unified vision for the future of IL Canada. These in-person moments are invaluable. They allow us to deepen relationships, foster collaboration, and ensure we are moving forward with clarity and purpose.

I also had the opportunity to travel to Toronto, where I was honoured to speak at the Accessibility Professional Network. It was an important platform to share the ongoing work of IL Canada, highlight the lived experiences that shape our movement, and reinforce the importance of accessibility as a fundamental right. While in Toronto, I was equally pleased to spend time in person with our colleagues at the Centre for Independent Living in Toronto (CILT). Connecting directly with local leaders and teams is always energizing, and it serves as a powerful reminder of the vital work happening on the ground in communities across the country.



As we move through this milestone year—celebrating 40 years of IL Canada—we are not only reflecting on how far we’ve come, but also actively laying the groundwork for what comes next. Across the country, our network continues to champion the principles of autonomy, dignity, and full citizenship for people with disabilities. From advancing advocacy efforts, to strengthening partnerships, to supporting local centres in their work, the momentum is real and inspiring.

I also want to take a moment to acknowledge the incredible dedication of those who make this work possible. Our staff, board members, volunteers, and community partners continue to show up with passion and commitment. Your efforts do not go unnoticed. You are the driving force behind every success we celebrate.

Looking ahead, I am excited about the opportunities before us. We are building new relationships, exploring innovative collaborations, and continuing to amplify the voices of people with disabilities across Canada. There is still much work to do—but together, we are well-positioned to meet the moment.

Thank you for being part of this journey. Your support, your advocacy, and your belief in the Independent Living philosophy are what sustain and strengthen this movement every day.

With gratitude and solidarity,
Freda Uwa



Bienvenue dans Notre perspective - Deuxième édition !

*par Freda Uwa
directrice générale nationale
Vie autonome Canada*

En repensant aux derniers mois, je suis emplie de gratitude et d'une énergie renouvelée pour le travail que nous continuons d'accomplir ensemble au sein du mouvement pour la vie autonome au Canada.

Cette période a été riche et marquante pour moi, et pour toute l'équipe de VA Canada. J'ai eu le privilège d'échanger avec des membres, des partenaires et des défenseurs des droits partout au pays, en personne et virtuellement, et chaque conversation a renforcé la force, la résilience et l'objectif commun qui définissent notre communauté. Que ce soit par le biais de discussions nationales, d'actions locales ou de séances de planification collaborative, il est clair que notre mouvement continue de croître, tant en envergure qu'en impact.

L'un des moments forts de cette période a été notre récente réunion du conseil d'administration à Calgary, où nous nous sommes réunis en personne pour consolider notre gouvernance, harmoniser nos priorités et poursuivre l'élaboration d'une vision commune pour l'avenir d'IL Canada. Ces rencontres en personne sont inestimables. Elles nous permettent d'approfondir nos relations, de favoriser la collaboration et de nous assurer que nous avançons avec clarté et détermination.

J'ai également eu l'occasion de me rendre à Toronto, où j'ai eu l'honneur de prendre la parole au Réseau des professionnels de l'accessibilité. Ce fut une plateforme importante pour partager le travail

continu d'IL Canada, mettre en lumière les expériences vécues qui façonnent notre mouvement et réaffirmer l'importance de l'accessibilité comme droit fondamental. Lors de mon séjour à Toronto, j'ai également eu le plaisir de rencontrer nos collègues du Centre pour la vie autonome de Toronto (CILT). Échanger directement avec les responsables et les équipes locales est toujours stimulant et nous rappelle avec force l'importance du travail accompli sur le terrain dans les communautés partout au pays.



Alors que nous traversons cette année marquante – celle des 40 ans de VA Canada – nous prenons le temps de réfléchir au chemin parcouru et préparons activement l'avenir. Partout au pays, notre réseau continue de défendre les principes d'autonomie, de dignité et de pleine citoyenneté pour les personnes handicapées. Qu'il s'agisse de faire progresser les efforts de sensibilisation, de renforcer les partenariats ou de soutenir les centres locaux dans leurs activités, l'élan est bien réel et inspirant.

Je tiens également à souligner l'incroyable dévouement de celles et ceux qui rendent ce travail possible. Notre personnel, les membres de notre conseil d'administration, nos bénévoles et nos partenaires communautaires continuent de faire preuve de passion et d'engagement. Vos efforts ne passent pas inaperçus. Vous êtes le

moteur de tous nos succès.

Pour l'avenir, je suis enthousiaste quant aux perspectives qui s'offrent à nous. Nous tissons de nouveaux liens, explorons des collaborations novatrices et continuons de faire entendre la voix des personnes handicapées partout au Canada. Il reste encore beaucoup à faire, mais ensemble, nous sommes bien placés pour relever les défis.

Merci de faire partie de cette aventure. Votre soutien, votre engagement et votre adhésion à la philosophie de la vie autonome sont ce qui soutient et renforce ce mouvement au quotidien.

Avec gratitude et solidarité,

Freda Uwa

2026 Anniversary Event Updates

Celebrating 40 Years of Independent Living in Canada

This year marks a powerful milestone for IL Canada as we celebrate 40 years of advancing the Independent Living movement across the country. For four decades, our network has championed the rights of people with disabilities to live with dignity, autonomy, and full participation in their communities. As we honour this legacy, we are also focused on shaping a strong and inclusive future.

A Growing Partnership with AMI

We are proud to highlight our partnership with Accessible Media Inc. (AMI), an exciting collaboration that will help elevate the voices and lived experiences of people with disabilities across Canada. Through storytelling and media engagement, this partnership will amplify the impact of our movement and bring greater national attention to the work being done within our network.

Partnership Announcement!



Annonce de partenariat !



We encourage our community to get involved—by sharing stories, participating in features, and helping us extend the reach of this important initiative. Your voice is essential in shaping how accessibility and inclusion are understood across the country.

Call for Sponsors and Partners

As we prepare for our 40th anniversary celebrations, we are inviting organizations and allies to join us as sponsors and partners. This milestone year offers a unique opportunity to align with a national movement rooted in inclusion, leadership, and community impact.

We welcome both financial and service-based partnerships that will support events, storytelling initiatives, and engagement activities throughout the year.

To explore partnership opportunities, please contact us at:

[**ilc-events@ilc-vac.ca**](mailto:ilc-events@ilc-vac.ca)

Save the Date

September 9–11, 2026

Independent Living Canada – 40th Anniversary

Annual General Meeting and Conference

“40 Years and Onward – Shaping the Future of Independent Living”

For four decades, our national network has advanced the Independent Living movement across Canada—championing accessibility, leadership, and the voices of persons with disabilities. This upcoming gathering will be an opportunity to reflect on our shared history, strengthen connections across our Member Centres, and look ahead to the future of our movement.

We look forward to coming together in community, collaboration, and purpose.

Looking Ahead

Throughout this anniversary year, IL Canada will continue to roll out opportunities for engagement, including national storytelling campaigns, partner collaborations, and community-driven initiatives. We invite all members, partners, and supporters to be part of this celebration—by sharing your stories, participating in events, and helping us build momentum for the future.

Together, we honour 40 years of progress and continue shaping what comes next.



Mises à jour concernant l'événement anniversaire de 2026

Célébration de 40 ans de vie autonome au Canada

Cette année marque une étape importante pour VA Canada, qui célèbre 40 ans de promotion du mouvement pour la vie autonome partout au pays. Depuis quatre décennies, notre réseau défend le droit des personnes handicapées à vivre dans la dignité, l'autonomie et à participer pleinement à la vie de leur communauté. Tout en honorant cet héritage, nous nous attachons à bâtir un avenir solide et inclusif.

Un partenariat grandissant avec AMI

Nous sommes fiers de souligner notre partenariat avec Accessible Media Inc. (AMI), une collaboration prometteuse qui contribuera à faire entendre la voix et à valoriser le vécu des personnes handicapées partout au Canada. Grâce au récit et à la présence médiatique, ce partenariat amplifiera l'impact de notre mouvement et attirera l'attention nationale sur le travail accompli au sein de notre réseau.

**Partnership
Announcement!**



**Annonce de
partenariat !**



Nous encourageons notre communauté à s'impliquer : partagez vos histoires, participez à nos reportages et aidez-nous à étendre la portée de cette importante initiative. Votre voix est essentielle pour façonner la perception de l'accessibilité et de l'inclusion partout au pays.

Appel à commanditaires et partenaires

À l'approche de notre 40e anniversaire, nous invitons les organisations et nos alliés à se joindre à nous en tant que commanditaires et partenaires. Cette année marquante représente une occasion unique de s'associer à un mouvement national axé sur l'inclusion, le leadership et l'impact communautaire.

Nous accueillons favorablement les partenariats financiers et de services qui soutiendront les événements, les initiatives de partage d'histoires et les activités de mobilisation tout au long de l'année.

Pour explorer les possibilités de partenariat, veuillez communiquer avec nous à l'adresse suivante :

ilc-events@ilc-vac.ca

À vos agendas !

9-11 septembre 2026

Vie autonome Canada – 40e anniversaire

Assemblée générale annuelle et conférence

« 40 ans et plus – Façonner l'avenir de la vie autonome »

Depuis quatre décennies, notre réseau national fait progresser le mouvement de la vie autonome partout au Canada, en défendant l'accessibilité, le leadership et la parole des personnes handicapées. Ce prochain rassemblement sera l'occasion de réfléchir à notre histoire commune, de renforcer les liens entre nos centres membres et d'envisager l'avenir de notre mouvement.

Nous avons hâte de nous retrouver dans un esprit de communauté, de collaboration et de détermination.

Perspectives d'avenir

Tout au long de cette année anniversaire, VA Canada continuera de proposer des occasions de participation, notamment des campagnes nationales de récits, des collaborations avec des partenaires et des initiatives communautaires. Nous invitons tous les membres, partenaires et sympathisants à se joindre à cette célébration : partagez

vos histoires, participez aux événements et contribuez à bâtir un élan pour l'avenir.

Ensemble, nous célébrons 40 ans de progrès et continuons de façonner l'avenir.



Independent Living
Vie autonome
Canada

Getting **INKED** for IL!

LIVING OUR WAY 40 YEARS AND ONWARD

**A NATIONAL CAMPAIGN
TO CELEBRATE INDEPENDENT LIVING
ACROSS CANADA**

-  CHOICE
-  DIGNITY
-  COMMUNITY
-  LEADERSHIP BY
PEOPLE WITH DISABILITIES
-  VISIBILITY AND PRIDE



Independent Living
Vie autonome
Canada



NAAW
May 31 – June 6



RED SHIRT DAY
June 3



**INDEPENDENT LIVING
ACROSS CANADA DAY**
June 1



**GET INKED.
SHARE. BE SEEN.**

Mid-Year National Celebrations: Mobilizing Our Movement Across Canada

As part of IL Canada's 40th anniversary year, we are proud to announce an exciting series of mid-year national celebrations that will bring our community together in visibility, action, and shared purpose. Anchored by **Independent Living Across Canada Day (ILACD)** and **National AccessAbility Awareness Week (NAAW)** and these moments offer powerful opportunities to elevate the Independent Living movement and amplify voices from coast to coast.

This year, we are launching a bold, community-driven campaign:

"Living Our Way – Get Inked for IL"

This national activation invites individuals, centres, and partners to visibly demonstrate their commitment to Independent Living—through storytelling, community engagement, and a simple but powerful symbol: getting "inked."

Key Dates to Mark

- **June 1, 2026** – *Independent Living Across Canada Day (ILACD)*
- **June 1–7, 2026** – *National AccessAbility Awareness Week (NAAW)*
- **June 3, 2026** – *Red Shirt Day of Action for Accessibility and Inclusion*

These dates will serve as focal points for coordinated national engagement and storytelling.

How to Participate: Quick Start Guide

We are calling on all IL Centres and community members to take part in a unified national effort:

- Encourage your community to:
 - Get inked using temporary tattoos (provided)
 - Share their personal Independent Living stories
- Participate in key campaign days:
 - June 1 (ILACD)
 - June 3 (Red Shirt Day)

Core Messages to Amplify

Across all communications, we encourage consistency in highlighting the values that define our movement:

- Independent Living means **choice, dignity, and control**
- **“Nothing about us without us”**
- Accessibility must be **built in from the start**
- This is a movement **led by people with disabilities**

Join the National Conversation

To unify our message and increase reach, please include the following hashtags:

Core Campaign Hashtags:

#GetInkedForIL

#LivingOurWay

#ILAcrossCanadaDay

#ILCanada40

#ILCanada40YearsAndOnward

During NAAW:

#NAAW2026

#NationalAccessAbilityWeek

#RedForAccessAbility

Share Your Story

Storytelling is at the heart of this campaign. We invite individuals to complete and share this message:

“Independent Living means _____ to me. That’s why I’m getting inked.”

Authentic, personal stories are what bring this movement to life. We encourage all participants to centre lived experience and speak in their own voice.

How to “Get Inked”

Participation is simple and accessible:

1. Apply your temporary IL tattoo
2. Take a photo or video
3. Share it on social media using campaign hashtags
4. Tag your local IL Centre

Creative Ideas for Local Engagement

Member Centres are encouraged to bring the campaign to life in their communities through:

- “Ink Stations” at your centre or events
- Community photo walls showcasing participation
- Live storytelling circles
- Partnerships with local organizations and allies

Call for Stories

We are also issuing a **national call for stories**—we want to hear from individuals across Canada about what Independent Living means to them. These stories may be featured as part of our broader 40th anniversary storytelling initiatives.

Send your stories to: perspective@ilc-vac.ca

Engaging Our Partners

We invite partners and organizations to stand alongside us in this movement. Here’s a message you can share:

“We invite you to join us in celebrating 40 years of Independent Living by participating in ‘Get Inked for IL.’ Share why accessibility matters to your organization and help us build a more inclusive Canada.”

Media Spotlight

As part of this campaign, IL Canada is engaging media to amplify our message nationally:

Independent Living Canada is celebrating 40 years of advancing choice, dignity, and community leadership for people with disabilities through a national campaign, “Get Inked for IL!”

Looking Ahead

These mid-year celebrations are more than moments—they are a call to action. Together, through visibility, storytelling, and community engagement, we are reinforcing the strength of the Independent Living movement and ensuring it continues to grow for generations to come.

We invite you to get involved, get inked, and help us show Canada what Independent Living truly means.



Se faire **TATOUER** pour VA !

VIVRE À NOTRE FAÇON

40 ANS ET TOUJOURS EN AVANT

**UNE CAMPAGNE NATIONALE
POUR CÉLÉBRER LA VIE AUTONOME
À TRAVERS LE CANADA**



CHOIX



DIGNITÉ



COMMUNAUTÉ



LEADERSHIP ASSURÉ PAR
DES PERSONNES HANDICAPÉES



VISIBILITÉ ET FIERTÉ



SVA

31 mai – 6 juin



JOURNÉE DU
CHANDAIL ROUGE
3 juin



JOURNÉE DE LA VIE
AUTONOME À TRAVERS
LE CANADA
1er juin



FAITES-VOUS TATOUER.
PARTAGEZ.
SOYEZ VUS.

Célébrations nationales de mi-année : Mobiliser notre mouvement partout au Canada

Dans le cadre du 40e anniversaire de VA Canada, nous sommes fiers d'annoncer une série de célébrations nationales de mi-année qui rassembleront notre communauté autour de la visibilité, de l'action et d'un objectif commun. Articulées autour de la Journée canadienne de la vie autonome (JCVA) et de la Semaine nationale de sensibilisation à

l'accessibilité (SNA), ces célébrations offrent des occasions exceptionnelles de faire rayonner le mouvement de la vie autonome et de donner plus de poids aux voix d'un océan à l'autre.

Cette année, nous lançons une campagne audacieuse, axée sur la communauté :

« Vivre à notre façon – Faites-vous tatouer pour la vie autonome »

Cette initiative nationale invite les personnes, les centres et les partenaires à démontrer visiblement leur engagement envers la vie autonome – par le biais de récits, de l'engagement communautaire et d'un symbole simple, mais puissant : se faire tatouer. Dates clés à retenir

- **1er juin 2026** – Journée canadienne de l'autonomie (JCAA)
- **Du 1er au 7 juin 2026** – Semaine nationale de sensibilisation à l'accessibilité (SNA)
- **3 juin 2026** – Journée d'action du chandail rouge pour l'accessibilité et l'inclusion

Ces dates serviront de points de ralliement pour une mobilisation nationale coordonnée et la diffusion d'histoires inspirantes.

Comment participer : Guide de démarrage rapide

Nous invitons tous les centres de vie autonome et les membres de la communauté à participer à un effort national unifié :

- Encouragez votre communauté à :
 - Se faire tatouer avec des tatouages temporaires (fournis)
 - Partager leurs histoires personnelles sur la vie autonome
- Participer aux journées clés de la campagne :
 - 1er juin (Journée de la vie autonome à travers le Canada)
 - 3 juin (Journée du chandail rouge)

Messages clés à diffuser

Dans toutes nos communications, nous encourageons la cohérence dans la mise en valeur des valeurs qui définissent notre mouvement :

- La vie autonome, c'est le choix, la dignité et le contrôle
- « Rien sur nous sans nous »
- L'accessibilité doit être intégrée dès le départ
- Il s'agit d'un mouvement dirigé par des personnes handicapées

Joignez à la conversation nationale

Pour unifier notre message et accroître sa portée, veuillez utiliser les mots-clics suivants :

Mots-clics principaux de la campagne :

- #GetInkedForIL
- #LivingOurWay
- #ILAcrossCanadaDay
- #ILCanada40
- #ILCanada40YearsAndOnward

Pendant NAAW :

- #NAAW2026
- #SemaineNationaleDeLActualité
- #RougePourLActualité

Partagez votre histoire

Le récit est au cœur de cette campagne. Nous invitons chacun à compléter et à partager ce message :

« Vivre de façon autonome signifie _____ pour moi. C'est pourquoi je me fais tatouer. »

Ce sont les histoires authentiques et personnelles qui donnent vie à ce mouvement. Nous encourageons tous les participants à mettre en avant leur expérience vécue et à s'exprimer avec leurs propres mots. Comment participer

La participation est simple et accessible :

1. Appliquez votre tatouage temporaire VA
2. Prenez une photo ou une vidéo
3. Partagez-la sur les médias sociaux avec les mots-clics de la campagne

4. Identifiez votre centre VA local

Idées créatives pour l'engagement local

Les centres membres sont encouragés à donner vie à la campagne dans leur communauté grâce à :

- Des « stations d'auto-tatouage » dans votre centre ou lors d'événements
- Des murs de photos communautaires mettant en valeur la participation
- Des cercles de parole
- Des partenariats avec des organismes et alliés locaux

Appel à témoignages

Nous lançons également un appel à témoignages national : nous souhaitons entendre des personnes de partout au Canada sur ce que signifie la vie autonome pour elles. Ces témoignages pourraient être présentés dans le cadre de nos initiatives de récits pour notre 40e anniversaire.

Mobiliser nos partenaires

Nous invitons nos partenaires et organismes à se joindre à nous dans ce mouvement. Voici un message que vous pouvez partager :

« Nous vous invitons à célébrer avec nous les 40 ans de la vie autonome en participant à la campagne « Faites-vous tatouer pour la vie autonome ». Expliquez pourquoi l'accessibilité est importante pour votre organisation et aidez-nous à bâtir un Canada plus inclusif.»

Coup de projecteur sur les médias

Dans le cadre de cette campagne, Vie autonome Canada fait appel aux médias pour amplifier son message à l'échelle nationale :

Vie autonome Canada célèbre 40 ans de promotion du choix, de la dignité et du leadership communautaire des personnes handicapées grâce à la campagne nationale « Faites-vous tatouer pour la vie autonome !»

Perspectives d'avenir

Ces célébrations de mi-année sont plus que de simples moments : elles sont un appel à l'action. Ensemble, par la visibilité, le partage d'histoires et l'engagement communautaire, nous renforçons la force du mouvement pour la vie autonome et veillons à ce qu'il continue de croître pour les générations futures.

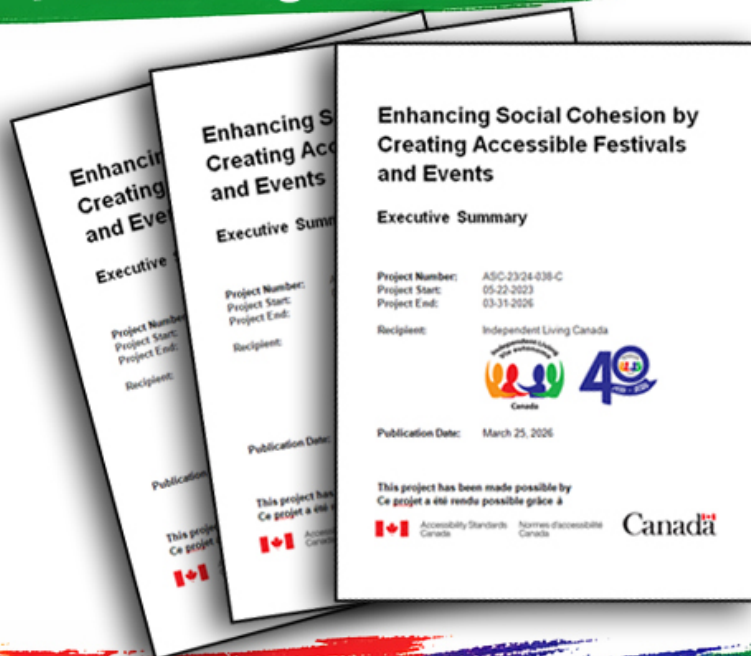
Nous vous invitons à vous impliquer, à vous faire tatouer et à nous aider à montrer au Canada ce que signifie vraiment la vie autonome.



Enhancing Social Cohesion by Creating Accessible Festivals and Events

Final Report

Releasing Soon!



www.ilc-vac.ca

Enhancing Social Cohesion by Creating Accessible Festivals and Events : Project Nears Completion

IL Canada is proud to announce the successful completion of its multi-year research initiative focused on advancing accessibility and inclusion in festivals and events across Canada. Grounded in a participatory research approach, this project brought together people with disabilities, Member Centres, organizers, and sector partners to examine what it truly takes to create events that are accessible, inclusive, and welcoming to all.

Over the course of the project, participants shared lived experiences, practical insights, and innovative approaches that challenged conventional event planning and highlighted the importance of designing with accessibility from the outset. The result is a body of work that reflects real-world barriers, tested solutions, and a clear path forward for organizers seeking to do better.

The final report—currently in its last stages of development—will offer comprehensive findings, best practices, and actionable recommendations to support accessible event planning across Canada. It is designed to serve as both a practical guide and a catalyst for continued change within the sector.

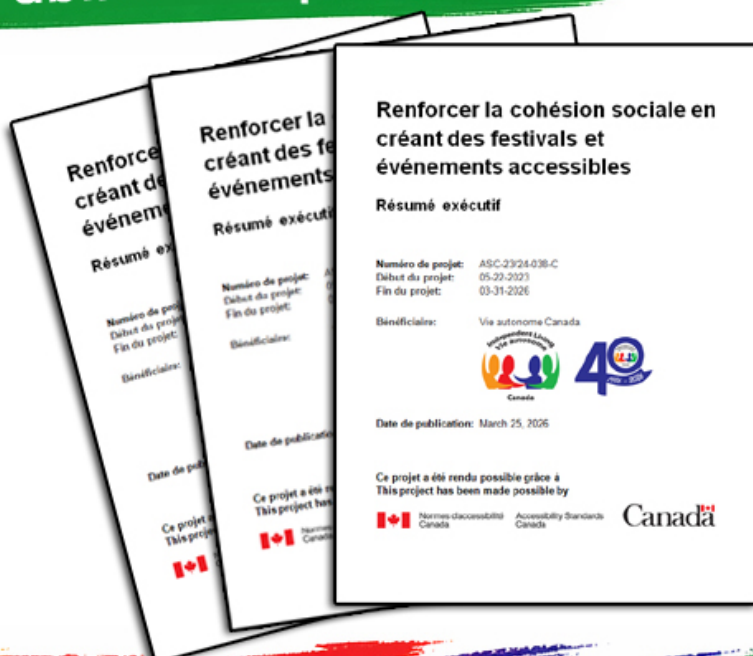
This work reflects IL Canada's ongoing commitment to leadership in accessibility and to ensuring that people with disabilities are not only included, but actively shaping the environments and experiences around them.

The full report will be released publicly in the coming months. Stay tuned for more details on how to access and share this important resource.



Renforcer la cohésion sociale en créant des festivals et événements accessibles

Rapport final Publication prochaine



www.ilc-vac.ca

Renforcer la cohésion sociale en créant des festivals et événements accessibles : un projet presque terminé

VA Canada est fière d'annoncer la réussite de son initiative de recherche pluriannuelle visant à promouvoir l'accessibilité et l'inclusion dans les festivals et événements partout au Canada. Fondé sur une approche de recherche participative, ce projet a réuni des personnes en situation de handicap, des centres membres, des organisateurs et des partenaires du secteur afin d'examiner les conditions nécessaires à

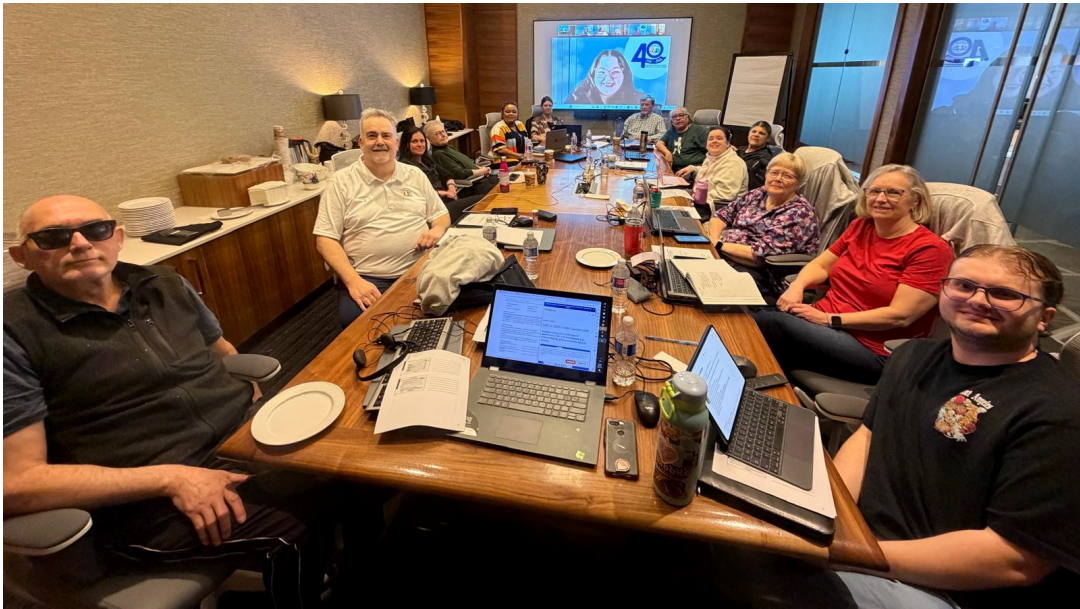
la création d'événements accessibles, inclusifs et accueillants pour tous.

Tout au long du projet, les participants ont partagé leurs expériences vécues, des idées pratiques et des approches novatrices qui ont remis en question la planification événementielle traditionnelle et souligné l'importance de concevoir des événements accessibles dès le départ. Il en résulte un ensemble de travaux qui reflètent les obstacles rencontrés sur le terrain, les solutions éprouvées et une voie claire à suivre pour les organisateurs qui souhaitent améliorer leurs pratiques.

Le rapport final, actuellement en phase finale d'élaboration, présentera des conclusions exhaustives, des pratiques exemplaires et des recommandations concrètes pour soutenir la planification d'événements accessibles partout au Canada. Il est conçu pour servir à la fois de guide pratique et de catalyseur pour un changement continu au sein du secteur. Ce travail témoigne de l'engagement continu de VA Canada envers l'accessibilité et de sa volonté de veiller à ce que les personnes handicapées soient non seulement incluses, mais aussi pleinement impliquées dans la création de leurs environnements et de leurs expériences.

Le rapport complet sera publié dans les prochains mois. Restez à l'affût pour plus de détails sur la façon d'accéder à cette ressource importante et de la partager.

IL Canada's Board of Directors Corner



Strengthening Our Foundation: IL Canada Board Meets Face-to-Face in Calgary

Recently, the Board of Independent Living Canada came together in Calgary for an important face-to-face meeting—an opportunity that proved both energizing and essential as we continue to guide the organization through a milestone year.

While virtual meetings have allowed us to stay connected and responsive, there is no substitute for the depth of collaboration that happens when we gather in person. Our time in Calgary created space for thoughtful discussion, strategic alignment, and meaningful relationship-building—elements that are critical to strong governance and a unified national vision.

Throughout our time together, the Board focused on key priorities that will shape the path forward for IL Canada. As we mark our 40th anniversary, we reflected on the legacy of the Independent Living movement in Canada and the responsibility we carry to both honour that history and build for the future. Conversations centred on strengthening our national network, deepening engagement with Member Centres, and ensuring that our work continues to be guided by the voices and lived experiences of people with disabilities.

This meeting also provided an opportunity to align around upcoming initiatives, including our national celebrations, partnerships, and advocacy efforts. With momentum building across the country, the

Board is committed to ensuring IL Canada remains responsive, collaborative, and forward-looking in its approach.

Equally important was the time spent strengthening our connections as a Board. Trust, openness, and shared purpose are the foundation of effective leadership, and being together in Calgary allowed us to deepen those bonds in a meaningful way.

We left the meeting with a renewed sense of clarity and commitment. The work ahead is significant—but so too is the strength of this movement and the community behind it.

As a Board, we are proud to serve IL Canada and to support a network that continues to champion dignity, choice, and full participation for people with disabilities across the country.

We look forward to building on this momentum in the months ahead and to continuing this important work—together.

Le coin du conseil d'administration de VA Canada



Consolider nos fondements : Le conseil d'administration de VA Canada se réunit en personne à Calgary

Récemment, le conseil d'administration de Vie autonome Canada s'est réuni à Calgary pour une importante rencontre en personne – une

occasion à la fois stimulante et essentielle pour guider l'organisation au cours d'une année charnière.

Bien que les réunions virtuelles nous aient permis de rester connectés et réactifs, rien ne remplace la profondeur de la collaboration qui se développe lors de rencontres en personne. Notre séjour à Calgary a favorisé des échanges approfondis, une harmonisation stratégique et le développement de relations significatives – des éléments essentiels à une gouvernance solide et à une vision nationale unifiée.

Tout au long de cette rencontre, le conseil s'est concentré sur les priorités clés qui façonneront l'avenir de VA Canada. Alors que nous célébrons notre 40^e anniversaire, nous avons réfléchi à l'héritage du mouvement pour l'autonomie au Canada et à la responsabilité qui nous incombe d'honorer cette histoire et de bâtir l'avenir. Les discussions ont porté sur le renforcement de notre réseau national, l'approfondissement de notre collaboration avec les centres membres et la nécessité de veiller à ce que notre travail continue d'être guidé par la voix et le vécu des personnes handicapées.

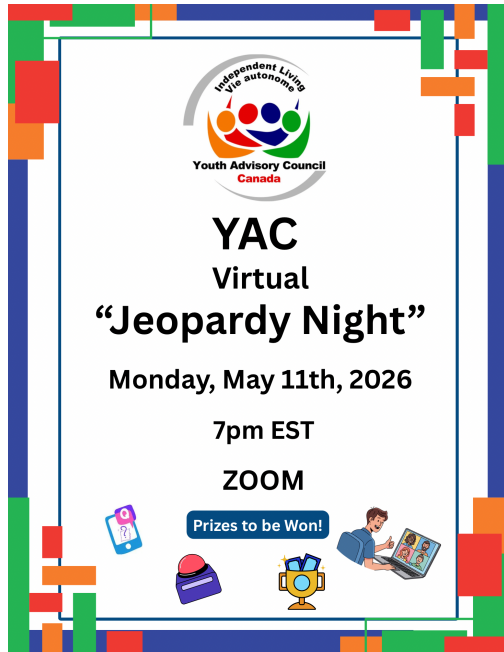
Cette réunion a également permis de nous concerter autour des initiatives à venir, notamment nos célébrations nationales, nos partenariats et nos actions de sensibilisation. Fort de l'élan qui se dessine partout au pays, le conseil d'administration s'engage à ce que VA Canada demeure à l'écoute, collaborative et tournée vers l'avenir.

Le temps consacré au renforcement de nos liens au sein du conseil d'administration a également été primordial. La confiance, l'ouverture et un objectif commun sont les fondements d'un leadership efficace, et notre présence à Calgary nous a permis d'approfondir ces liens de façon significative.

Nous avons quitté la réunion avec une vision plus claire et un engagement renouvelé. Le travail à venir est considérable, tout comme la force de ce mouvement et de la communauté qui le soutient.

En tant que conseil d'administration, nous sommes fiers de servir VA Canada et d'appuyer un réseau qui continue de défendre la dignité, le libre choix et la pleine participation des personnes handicapées partout au pays.

Nous comptons bien tirer parti de cette dynamique dans les mois à venir et poursuivre ensemble cet important travail.



Youth Advisory Council

"Jeopardy Night"

Get ready for an evening of fast-paced fun and friendly competition! We're excited to invite you to our upcoming **Virtual "Jeopardy Night"**, happening on **Monday, May 11, 2026 at 7:00 PM (EST)** on **Zoom**.

👉 **Register now to secure your spot:**

[Click to Register](#)

Put your knowledge to the test across a variety of categories, challenge your friends and colleagues, and see who will come out on top - all while competing for **exciting prizes to be won**. Whether you're a trivia buff or just in it for the laughs, there's something for everyone.

🎉 **What to expect:**

- Interactive Jeopardy-style gameplay
- A chance to win exciting prizes
- Plenty of laughs and great company

All you need is a device, a Zoom connection, and your game face. Gather your friends or join solo—either way, it's guaranteed to be a great time. **We can't wait to see you there!**

"Soirée Jeopardy"

Préparez-vous pour une soirée de divertissement et de compétition amicale au rythme effréné ! Nous sommes ravis de vous inviter à notre prochaine **soirée virtuelle « Soirée Jeopardy »**, qui aura lieu **le lundi 11 mai 2026 à 19 h 00 (heure de l'Est) sur Zoom.**

👉 **Inscrivez-vous dès maintenant pour réserver votre place :**



[Cliquez pour vous inscrire](#)

Mettez vos connaissances à l'épreuve dans diverses catégories, défiez vos amis et collègues et voyez qui sera le meilleur ! **Le tout en tentant de remporter des prix exceptionnels.** Que vous soyez un mordu de culture générale ou simplement là pour rire un bon coup, il y en a pour tous les goûts.

🎉 **Au programme :**

- Un jeu interactif de type Jeopardy
- Des prix exceptionnels à gagner
- Des fous rires et une ambiance conviviale garanties

Il vous suffit d'un appareil, d'une connexion Zoom et de votre bonne humeur. Rassemblez vos amis ou jouez en solo : dans tous les cas, le succès est assuré ! **Nous avons hâte de vous y voir !**

History Highlights

As IL Canada marks 40 years of leadership in the Independent Living movement, *History Highlights* looks back at the milestones that have shaped our journey. This section revisits key moments, achievements, and collective efforts that have advanced choice, control, and inclusion for people with disabilities across Canada.

By reflecting on where we've been, we deepen our understanding of the progress made — and the work still ahead — as we continue building on this legacy together.

This edition we want to revisit a landmark decision that IL Canada participated in:



A Defining Win for Accessibility: IL Canada and the VIA Rail Supreme Court Case

In 2007, the Supreme Court of Canada issued a landmark ruling in *Council of Canadians with Disabilities v. VIA Rail Canada Inc.*, affirming that transportation services must be meaningfully accessible to people with disabilities. The case focused on VIA Rail's use of Renaissance rail cars, which created significant barriers and exposed gaps in accessible design.

Brought forward by the Council of Canadians with Disabilities (CCD), with support from advocates across the country—including IL Canada and the Independent Living network—the case reinforced a clear principle: accessibility is a right, not an option.

The Court's decision confirmed that federally regulated services must remove undue barriers and ensure equal access. It emphasized that accessibility must be built into systems from the outset, setting a precedent that continues to shape policy and standards across Canada.

IL Canada's involvement reflected the movement's core values: advocacy, leadership, and centering the lived experiences of people with disabilities. This outcome was the result of sustained, collective effort to challenge systemic barriers and advance inclusion.

The VIA Rail decision remains both a milestone and a reminder that while progress has been made, the work toward a fully accessible Canada continues.

Faits saillants historiques

Alors que VA Canada souligne 40 ans de leadership au sein du mouvement pour la vie autonome, la section *Faits saillants historiques* propose un regard sur les moments marquants qui ont façonné notre parcours. Vous y découvrirez des jalons, des réalisations et des efforts collectifs qui ont fait progresser le choix, le contrôle et l'inclusion des personnes en situation de handicap partout au Canada.

En revisitant notre histoire, nous approfondissons notre compréhension des progrès accomplis — et du travail qu'il reste à faire — alors que nous poursuivons ensemble la construction de cet héritage.

Dans cette édition, nous souhaitons revenir sur une décision marquante à laquelle VA Canada a participé :



Une victoire déterminante pour l'accessibilité : VA Canada et l'affaire VIA Rail devant la Cour suprême

En 2007, la Cour suprême du Canada a rendu une décision marquante dans l'affaire *Conseil des Canadiens avec déficiences c. VIA Rail Canada Inc.*, affirmant que les services de transport doivent être véritablement accessibles aux personnes en situation de handicap. L'affaire portait sur l'utilisation, par VIA Rail, de voitures Renaissance qui présentaient des obstacles importants et mettaient en lumière des lacunes en matière de conception accessible.

Portée par le Conseil des Canadiens avec déficiences (CCD), avec l'appui d'organismes et de défenseurs des droits partout au pays — dont VA Canada et le réseau de la vie autonome — cette cause a réaffirmé un principe fondamental : l'accessibilité est un droit, et non une option.

La décision de la Cour a confirmé que les services sous réglementation fédérale doivent éliminer les obstacles injustifiés et garantir un accès équitable. Elle a également souligné que l'accessibilité doit être intégrée dès la conception des systèmes, établissant un précédent qui continue d'influencer les politiques et les normes au Canada.

La participation de VA Canada reflète les valeurs fondamentales du mouvement : défense des droits, leadership et mise en avant des

expériences vécues des personnes en situation de handicap. Ce résultat est le fruit d'un effort collectif soutenu visant à éliminer les obstacles systémiques et à faire progresser l'inclusion.

La décision VIA Rail demeure à la fois un jalon important et un rappel que, malgré les progrès réalisés, le travail vers un Canada pleinement accessible se poursuit.

Our Network: A National Movement, Local Impact

At the heart of the Independent Living movement in Canada are IL Canada's Member Centres — community-based organizations advancing choice, control, and self-determination every day.

For 40 years, these centres have been hubs of leadership, connection, and action. While IL Canada works nationally, Member Centres create impact locally — delivering peer support, advancing accessibility, responding to community needs, and supporting people with disabilities to live independently on their own terms.

Sharing Our Stories in 2026

As we celebrate our 40th anniversary, IL Canada is highlighting voices from across the network. We invite Member Centres — and anyone connected to the movement — to share stories, reflections, photos, and milestones that capture Independent Living in your community.

Whether it's a program highlight, a community success, a lesson learned, or a reflection on change, your perspective helps tell the story of a national movement shaped by local leadership.

How to Contribute

We welcome:

- Short stories or reflections (300–600 words)
- Photos or visual highlights
- Milestones, anniversaries, or local successes
- Reflections on how Independent Living has evolved in your region

Submissions will be featured throughout our 40th anniversary year in *Our Perspective* and other national communications.

Share your story: perspective@ilc-vac.ca

Together, we are a national network with local impact — shaping the next chapter of Independent Living in Canada.

Notre réseau : un mouvement national, un impact local

Au cœur du mouvement pour la vie autonome au Canada se trouvent les centres membres de IL Canada — des organismes communautaires qui font progresser chaque jour les principes de choix, de contrôle et d'autodétermination.

Depuis 40 ans, ces centres sont des lieux de leadership, de collaboration et d'action. Alors que IL Canada agit à l'échelle nationale, ce sont les centres membres qui génèrent un impact concret dans leurs communautés — en offrant du soutien par les pairs, en faisant avancer l'accessibilité, en répondant aux besoins locaux et en appuyant les personnes en situation de handicap à vivre de façon autonome, selon leurs propres choix.

Partageons nos histoires en 2026

À l'occasion de notre 40e anniversaire, VA Canada met en lumière les voix de son réseau. Nous invitons les centres membres — ainsi que toute personne liée au mouvement — à partager des histoires, réflexions, photos et moments marquants qui illustrent la vie autonome dans votre communauté.

Qu'il s'agisse de mettre en valeur un programme, de célébrer une réussite, de partager une leçon apprise ou de témoigner de l'évolution au fil du temps, votre perspective contribue à raconter l'histoire d'un mouvement national porté par un leadership local.

Comment contribuer

Nous accueillons :

- De courts textes ou réflexions (300 à 600 mots)
- Des photos ou faits saillants visuels

- Des jalons, anniversaires ou réussites locales
- Des réflexions sur l'évolution de la vie autonome dans votre région

Les contributions seront mises en valeur tout au long de notre 40e année dans *Notre Perspective* et dans d'autres communications nationales.

Partagez votre histoire : perspective@ilc-vac.ca

Ensemble, nous formons un réseau national à impact local — et nous façonnons le prochain chapitre de la vie autonome au Canada.

Help Us Do Better

Accessibility is strongest when it is shaped by lived experience. We invite readers to share feedback on how IL Canada can continue to improve the accessibility of our communications and engagement. Your insights help us learn, adapt, and strengthen our work — now and into the future.

As we reflect on 40 years of progress, we remain clear-eyed about the work ahead. Accessibility is not just part of our history. It is our ongoing responsibility — and our promise to each other.

Aidez-nous à améliorer

L'accessibilité : elle est plus efficace lorsqu'elle s'appuie sur l'expérience vécue. Nous invitons nos lecteurs à nous faire part de leurs commentaires sur la façon dont VA Canada peut continuer d'améliorer l'accessibilité de ses communications et de ses activités. Vos suggestions nous aident à apprendre, à nous adapter et à renforcer notre travail, aujourd'hui et pour l'avenir.

Alors que nous revenons sur 40 ans de progrès, nous restons lucides quant au travail qui nous attend. L'accessibilité n'est pas seulement un pan de notre histoire ; c'est notre responsabilité permanente et notre engagement les uns envers les autres.

**Independent Living /
Vie autonome Canada**

PO BOX 74085, RPO Beechwood
Ottawa, Ontario
Canada



You received this email because you are a valued ally to the Independent Living Movement and IL Canada.

Vous avez reçu ce courriel parce que vous êtes un allié précieux du mouvement pour la vie autonome et d'IL Canada.

[Unsubscribe](#)

