



Article Structure:

Our Perspective is proudly presented in both English and French:
French following English in each section

Structure de l'article :

Notre perspective est fièrement présenté en anglais et en français : le français suit l'anglais dans chaque section.

Our Perspective

At Independent Living (IL) Canada, the term "Independent Living" is not just a label – it is a way of life. We apply an IL perspective to everything we do, advocating for the autonomy of all Canadians with disabilities.

Mission

Independent Living Canada is a national non-profit organization of Independent Living Centres run by and for people with disabilities who promote the Independent Living Philosophy.

Vision

Independent Living Canada envisions an inclusive and accessible society where people with disabilities are valued equally and participate fully.

Notre perspective

Chez Vie autonome (VA) Canada, le terme « Vie autonome » n'est pas qu'une étiquette – c'est un mode de vie. Nous appliquons une perspective de vie autonome à tout ce que nous faisons, en défendant l'autonomie de tous les Canadiens et Canadiennes en situation de handicap.

Mission

Vie autonome Canada est une organisation nationale à but non lucratif de Centres de vie autonome gérés par et pour les personnes en situation de handicap qui promeuvent la philosophie de la vie autonome. Vie autonome Canada est une association nationale à but non lucratif de Centres de vie autonome gérés par et pour les personnes en situation de handicap qui promeuvent la philosophie de la vie autonome.

Vision

Vie autonome Canada envisage une société inclusive et accessible où les personnes en situation de handicap sont valorisées de manière égale et participent pleinement.

Follow us on social media - Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Welcome to the third edition of Our Perspective.

By Freda Uwa

National Executive Director

Independent Living Canada

As we move through this special year celebrating **40 years of Independent Living Canada**, I continue to be inspired by the passion, leadership, and collaboration that define our national network. Over the past several months, our Member Centres, partners, volunteers, and supporters have come together to celebrate National AccessAbility

Week, Independent Living Across Canada Day, Disability Pride Month, and a growing number of anniversary initiatives that recognize both our history and our shared future.

This edition highlights just some of the incredible work taking place across our movement. From the continued success of **Get Inked for IL** and our **40 Faces of Independent Living** campaign to new research, strengthened partnerships, and the ongoing leadership of our Youth Advisory Council, each story reflects the dedication of people working every day to build a more accessible and inclusive Canada.

As we prepare to gather in Ottawa this September for our **Annual General Meeting, National Conference, and 40th Anniversary Celebration**, I encourage you to take pride in everything we have accomplished together. Our movement has always been built on the belief that people with disabilities are experts in their own lives and should have the opportunity to participate fully in every aspect of their communities.

Thank you for your continued commitment to the Independent Living philosophy and for the role you play in strengthening our national movement. Whether you are a Member Centre, partner, volunteer, advocate, or supporter, your contributions help shape the future of Independent Living in Canada.

I hope you enjoy this edition of *Our Perspective*, and I look forward to celebrating this milestone year with many of you in Ottawa.

With gratitude and solidarity,

Freda Uwa



Bienvenue à la troisième édition de Notre Perspective !

par Freda Uwa

directrice générale nationale

Vie autonome Canada

Alors que nous poursuivons cette année toute spéciale marquant le **40e anniversaire de Vie autonome Canada**, je demeure inspirée par la passion, le leadership et l'esprit de collaboration qui caractérisent notre réseau national. Au cours des derniers mois, nos Centres membres, nos partenaires, nos bénévoles et nos alliés se sont réunis pour célébrer la **Semaine nationale de l'accessibilité**, la **Journée Vie autonome partout au Canada**, le **Mois de la fierté des personnes handicapées** ainsi qu'une foule d'initiatives soulignant à la fois notre histoire et notre avenir.

Cette édition met en lumière quelques-unes des nombreuses réalisations de notre mouvement. Qu'il s'agisse du succès grandissant de **Get Inked for IL**, de notre campagne **40 visages du mouvement Vie autonome**, de nouveaux projets de recherche, de partenariats renforcés ou encore du leadership de notre **Conseil consultatif jeunesse**, chaque article témoigne de l'engagement quotidien de personnes qui contribuent à bâtir un Canada plus accessible et inclusif.

À l'approche de notre **Assemblée générale annuelle, de notre Conférence nationale et des célébrations de notre 40e anniversaire**, qui auront lieu en septembre à Ottawa, je vous invite à être fiers de tout ce que nous avons accompli ensemble. Notre mouvement repose sur une conviction fondamentale : les personnes en situation de handicap sont les mieux placées pour prendre les décisions qui concernent leur propre vie et méritent de participer pleinement à leur communauté.

Merci de votre engagement continu envers la philosophie de la Vie autonome et de votre contribution à la force de notre mouvement national. Que vous soyez un Centre membre, un partenaire, un bénévole, un défenseur des droits ou un allié, votre implication contribue à façonner l'avenir de la Vie autonome au Canada.

J'espère que vous apprécierez cette nouvelle édition de *Notre Perspective* et j'ai bien hâte de célébrer cette année historique avec plusieurs d'entre vous à Ottawa.

Avec toute ma gratitude et en toute solidarité,

Freda Uwa

2026 Anniversary Event Updates

40 Years and Onward: Join Us in Ottawa This September

From **September 9–11, 2026**, Independent Living Canada will welcome Member Centres, partners, disability leaders, and advocates from across the country to Ottawa for our **Annual General Meeting, National Conference, and 40th Anniversary Celebration**.

Under the theme "**40 Years and Onward – Shaping the Future of Independent Living**," this milestone gathering will celebrate four decades of leadership while exploring the opportunities and challenges that will shape the future of the Independent Living movement in Canada.

A special highlight will be our **40th Anniversary Celebration** on **September 11**, featuring keynote speaker **Meenu Sikand**. We are also pleased to announce that **Tom Pugliese** has accepted the invitation to serve as **Host and Master of Ceremonies**, guiding delegates through an day celebrating the people, organizations, and communities whose dedication has strengthened Independent Living Canada over the past 40 years.

We look forward to welcoming delegates from across the country as we celebrate our past, connect with one another, and look ahead to the future of Independent Living in Canada.



Mises à jour concernant l'événement anniversaire de 2026

40 ans et l'avenir devant nous : Rendez-vous à Ottawa en septembre

Du **9 au 11 septembre 2026**, Vie autonome Canada accueillera ses Centres membres, ses partenaires, des leaders du milieu du handicap et des défenseurs des droits de partout au pays à Ottawa dans le cadre de son **Assemblée générale annuelle, de sa Conférence nationale et des célébrations de son 40e anniversaire**.

Sous le thème « **40 ans et l'avenir devant nous – Façonner l'avenir de la Vie autonome** », ce rassemblement soulignera quatre décennies de leadership tout en ouvrant la voie aux prochaines étapes du mouvement de la Vie autonome au Canada.

L'un des moments forts sera la **Célébration du 40e anniversaire**, le **11 septembre**, avec la conférencière d'honneur **Meenu Sikand**. Nous sommes également heureux d'annoncer que **Tom Pugliese** a accepté d'agir à titre **d'animateur et maître de cérémonie**, guidant les participants tout au long de cette journée consacrée aux personnes, aux organisations et aux collectivités qui ont contribué à façonner Vie autonome Canada depuis maintenant 40 ans.

Nous avons bien hâte de vous accueillir à Ottawa afin de célébrer notre histoire, de renforcer nos liens et de poursuivre ensemble l'avenir de la Vie autonome au Canada.

Connecting Across Our National Network

Since April, Independent Living Canada has continued to strengthen relationships across our national network through Member Centre visits, national collaborations, and preparations for our **40th Anniversary Conference and Annual General Meeting**.

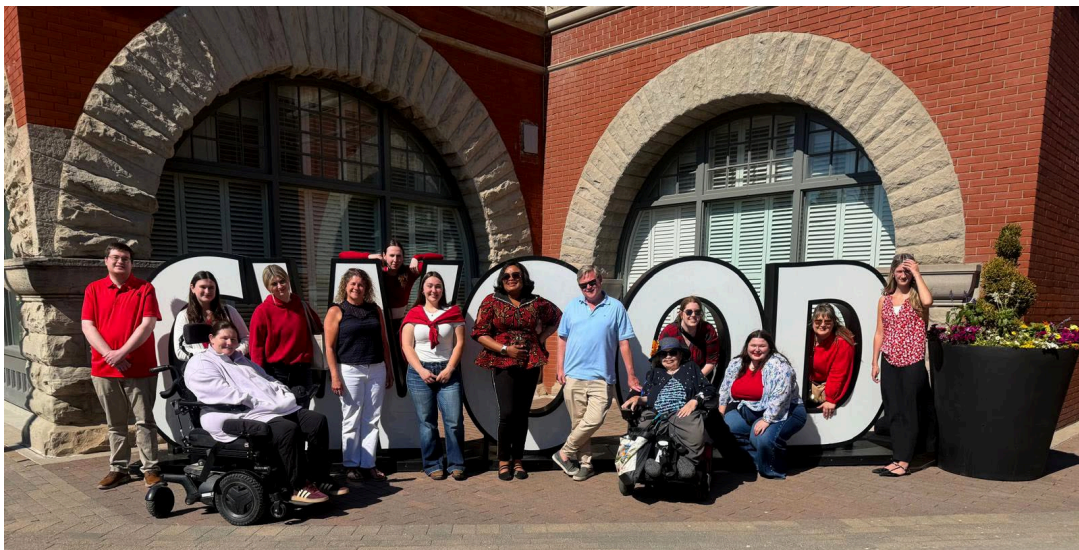
Highlights included visits to **Breaking Down Barriers Independent Living Resource Centre** in Collingwood and the **Centre for Independent Living in Toronto (CILT)**, providing valuable

opportunities to connect with staff, celebrate local successes, and learn more about the innovative work taking place in communities across Canada.

IL Canada also participated in the **Global Leadership Exchange** in Ottawa, joining leaders from across sectors to explore accessibility, inclusion, and community leadership while showcasing the strength of Canada's Independent Living movement.

These opportunities to connect, collaborate, and learn from one another continue to strengthen our national network and ensure that the voices and experiences of our Member Centres remain at the heart of IL Canada's work.

Together, we are building a stronger Independent Living movement from coast to coast.





À la rencontre de notre réseau

Depuis avril, Vie autonome Canada a poursuivi son travail de collaboration partout au pays grâce à des visites de Centres membres, à des partenariats nationaux et aux préparatifs de notre **Conférence nationale et de notre 40e anniversaire**.

Parmi les faits saillants, mentionnons les visites au **Breaking Down Barriers Independent Living Resource Centre** de Collingwood et au **Centre for Independent Living in Toronto (CILT)**, qui ont permis d'échanger avec les équipes, de souligner leurs réalisations et de découvrir les initiatives inspirantes mises en œuvre dans leurs communautés.

Vie autonome Canada a également participé au **Global Leadership Exchange**, à Ottawa, où nous avons eu l'occasion de partager l'expertise du mouvement canadien de la Vie autonome tout en échangeant avec des leaders de différents secteurs.

Ces occasions de collaboration continuent de renforcer notre réseau national et de placer les expériences de nos Centres membres au cœur de notre travail.

Ensemble, nous faisons progresser le mouvement de la Vie autonome d'un océan à l'autre.

Kicking Off A Summer of Celebration, Pride, and Visibility

Independent Living Canada's 40th anniversary celebrations continued to build momentum throughout National AccessAbility Week and into Disability Pride Month, bringing communities together across the country to celebrate the strength, leadership, and impact of the Independent Living movement.

The celebration began on **June 1 with Independent Living Across Canada Day**, observed annually during National AccessAbility Week under this year's theme, "**Living Our Way – 40 Years and Onward!**" Member Centres, partners, volunteers, and supporters marked the occasion through community events, storytelling, social media engagement, and participation in Red Shirt Day, highlighting the values

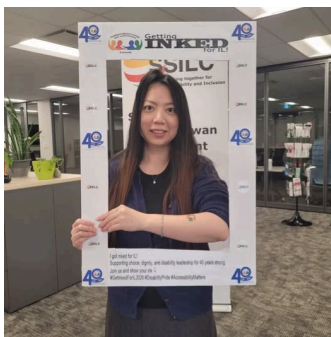
that have guided our movement for four decades: choice, self-determination, peer support, dignity, and full community participation.

Building on that momentum, IL Canada launched **Get Inked for IL**, inviting Canadians to wear a commemorative temporary tattoo as a visible symbol of support for the Independent Living movement. What began as a 40th anniversary initiative quickly grew into a national awareness campaign, with Member Centres, families, partners, volunteers, and allies proudly sharing photos and stories that helped spark conversations about accessibility, inclusion, and disability leadership. The campaign will continue beyond our anniversary as an annual initiative promoting visibility and community engagement across Canada.

The celebrations continued throughout **Disability Pride Month** in July, as IL Canada showcased the achievements and lived experiences of disability leaders through the **40 Faces of Independent Living** campaign and other anniversary initiatives. Together, these activities celebrated the history of the Independent Living movement while reinforcing our shared commitment to a future where people with disabilities are recognized, respected, and empowered to lead.

Thank you to every Member Centre, partner, volunteer, and supporter who helped make these celebrations such a remarkable success. Together, we continue shaping the future of Independent Living in Canada.





Célébrations nationales de mi-année : Mobiliser notre mouvement partout au Canada

Les célébrations du **40e anniversaire de Vie autonome Canada** se sont poursuivies tout au long de la **Semaine nationale de l'accessibilité** et du **Mois de la fierté des personnes handicapées**, rassemblant des collectivités de partout au pays pour souligner la force, le leadership et l'impact du mouvement de la Vie autonome.

Les festivités ont débuté le **1er juin avec la Journée Vie autonome partout au Canada**, célébrée chaque année pendant la Semaine nationale de l'accessibilité sous le thème « **Vivre à notre façon – 40 ans et l'avenir devant nous!** » Des Centres membres, partenaires, bénévoles et alliés ont participé à des activités communautaires, partagé des témoignages inspirants, animé des campagnes sur les médias sociaux et pris part à la Journée du chandail rouge, mettant en valeur les principes qui guident notre mouvement depuis quatre décennies : le choix, l'autodétermination, le soutien par les pairs, la dignité et la pleine participation à la vie communautaire.

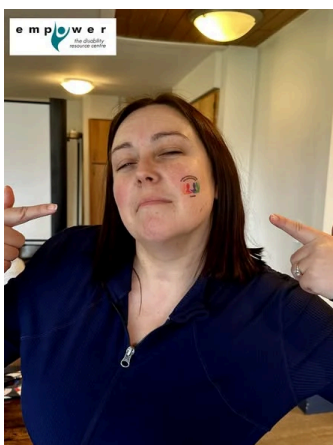
Dans la foulée de cette mobilisation, Vie autonome Canada a lancé **Se faire tatouer pour la VA**, invitant les Canadiennes et les Canadiens à porter un tatouage temporaire commémoratif en signe visible d'appui au mouvement de la Vie autonome. Ce qui devait d'abord souligner notre 40e anniversaire est rapidement devenu une campagne nationale de sensibilisation, alors que des Centres membres, des partenaires, des bénévoles, des familles et des alliés de partout au pays ont partagé leurs photos et leurs histoires afin de promouvoir

l'accessibilité, l'inclusion et le leadership des personnes en situation de handicap. Cette initiative se poursuivra bien au-delà de 2026 comme campagne annuelle de sensibilisation.

Les célébrations se sont poursuivies en **juillet**, à l'occasion du **Mois de la fierté des personnes handicapées**, alors que Vie autonome Canada a mis en lumière les réalisations et les parcours inspirants de leaders de la communauté grâce à la campagne **40 visages de la Vie autonome** et à plusieurs autres initiatives du 40e anniversaire.

Ensemble, ces activités ont rendu hommage à l'histoire du mouvement tout en réaffirmant notre engagement collectif envers un Canada où les personnes en situation de handicap sont reconnues, respectées et soutenues dans leur rôle de leaders.

Merci à tous nos Centres membres, partenaires, bénévoles et sympathisants qui ont contribué au succès de ces célébrations. Ensemble, nous continuons de façonner l'avenir de la Vie autonome au Canada.



Celebrating 40 Faces of Independent Living

As part of our 40th anniversary celebrations, IL Canada was proud to recognize **40 outstanding individuals** whose leadership and lived experience have helped shape the Independent Living movement in Canada.

While this campaign celebrated 40 remarkable people from across the country, it also honoured the **countless others** whose dedication, advocacy, and service have been equally important to our movement's success over the past four decades.

To everyone who has contributed to the growth of Independent Living in Canada—whether featured in this series or not—**thank you**. Your commitment continues to strengthen our communities and inspire the next generation of leaders.

Forty Faces tells part of our story. Together, they represent the thousands of people who continue to shape the future of Independent Living every day.

Faces of Independent Living in Canada Visages de la vie autonome au Canada



Célébrons les 40 visages du mouvement Vie autonome

Dans le cadre des célébrations de notre **40e anniversaire**, Vie autonome Canada a eu le privilège de rendre hommage à **40 personnes exceptionnelles** dont le leadership et le vécu ont contribué à façonner le mouvement de la Vie autonome au Canada.

Bien que cette campagne ait mis en lumière 40 parcours remarquables d'un océan à l'autre, elle rend également hommage aux **innombrables autres personnes** dont le dévouement, le leadership et l'engagement ont été tout aussi essentiels à l'évolution de notre mouvement au cours des quatre dernières décennies.

À toutes celles et ceux qui ont contribué à la croissance de la Vie autonome au Canada — qu'ils aient été présentés dans cette série ou non — **merci**. Votre engagement continue de renforcer nos communautés et d'inspirer la prochaine génération de leaders.

Les 40 visages racontent une partie de notre histoire. Ensemble, ils représentent les milliers de personnes qui continuent de façonner l'avenir de la Vie autonome, chaque jour.

Celebrating Partnerships That Make a Difference

At Independent Living Canada, we know that meaningful change happens when organizations come together with a shared commitment to accessibility, inclusion, and the leadership of people with disabilities.

Over the past several months, we have been proud to strengthen our partnerships with **Accessible Media Inc. (AMI)**, **DAWN Canada**, and the **Mood Disorders Society of Canada** through its **MIRA** initiative.

Each partnership reflects a shared commitment to amplifying the voices of people with disabilities, expanding access to information and resources, and creating opportunities for greater participation and inclusion.

As we celebrate our 40th anniversary, we extend our sincere thanks to our partners for their continued collaboration, shared vision, and

dedication to building a Canada where people with disabilities can live with dignity, choice, and full participation.

Together, we are creating stronger partnerships—and a stronger Independent Living movement for the future.

Partners in Independent Living Partenaires en vie autonome



Des partenariats qui font avancer le mouvement

À Vie autonome Canada, nous savons que les changements durables sont le fruit de solides collaborations.

Au cours des derniers mois, nous avons eu le privilège de renforcer nos partenariats avec **Accessible Media Inc. (AMI)**, **DAWN Canada** et la **Société pour les troubles de l'humeur du Canada**, grâce à son initiative **MIRA**. Ensemble, nous continuons d'améliorer l'accès à l'information, de promouvoir le leadership des personnes en situation de handicap et de créer de nouvelles occasions de participation partout au pays.

À l'occasion de notre **40e anniversaire**, nous remercions chaleureusement nos partenaires pour leur confiance, leur collaboration et leur engagement envers un Canada plus accessible et inclusif.

Ensemble, nous bâtissons des partenariats solides et un mouvement de la Vie autonome encore plus fort.

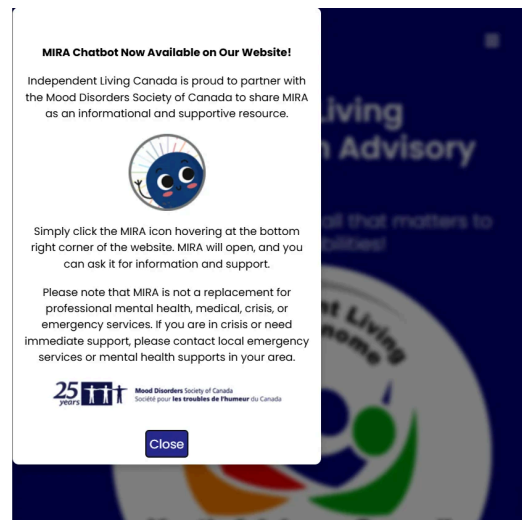
Youth Advisory Council Update

The past few months have been an exciting period of growth for IL Canada's **Youth Advisory Council (YAC)**, with continued expansion of youth engagement initiatives and online resources.

A major milestone has been the addition of the **MIRA chatbot** to the Youth Advisory Council website through IL Canada's partnership with the **Mood Disorders Society of Canada**. This new AI-powered resource provides young people with accessible information and guidance on a range of mental health and wellness topics, further enhancing the supports available through the website.

The Youth Advisory Council also continues to play an important role in IL Canada's 40th anniversary celebrations, ensuring that the voices and perspectives of young people remain part of the conversation as we look toward the future of the Independent Living movement.

We invite you to explore the latest Youth Advisory Council resources, including the new MIRA chatbot, at www.ilcyouth.ca.



Mise à jour du Conseil consultatif jeunesse

Les derniers mois ont été marqués par une croissance soutenue du **Conseil consultatif jeunesse (CCJ)** de Vie autonome Canada,

notamment grâce au développement de nouvelles initiatives et ressources destinées aux jeunes.

Parmi les nouveautés, soulignons l'ajout du **robot conversationnel MIRA** au site Web du Conseil consultatif jeunesse, grâce à notre partenariat avec la **Société pour les troubles de l'humeur du Canada**. Cet outil alimenté par l'intelligence artificielle offre aux jeunes un accès rapide à de l'information et à des ressources en matière de santé mentale et de mieux-être.

Le Conseil consultatif jeunesse continue également de jouer un rôle important dans les célébrations du 40e anniversaire de Vie autonome Canada, en veillant à ce que la voix des jeunes contribue à façonner l'avenir du mouvement.

Pour découvrir les plus récentes ressources du Conseil consultatif jeunesse et essayer le robot conversationnel MIRA, visitez le www.ilcyouth.ca.



Accessible Festivals and Events Report Released

Independent Living Canada is proud to announce the release of its **Accessible Festivals and Events Final Report**, marking the culmination of a **three-year national research project** led in partnership with **Accessibility Standards Canada**.

Grounded in the lived experiences of people with disabilities, the project explored barriers to participation at festivals and public events while identifying practical recommendations to help organizers create more accessible and inclusive experiences from the outset.

We extend our sincere thanks to everyone who shared their experiences and helped shape this important work.

[The complete report is available on the IL Canada website.](#)

Publication du rapport final sur les festivals et événements accessibles

Vie autonome Canada est fière d'annoncer la publication de son **Rapport final sur les festivals et événements accessibles**, qui marque l'aboutissement d'un **projet national de recherche de trois ans** réalisé en partenariat avec **Normes d'accessibilité Canada**.

Fondé sur les expériences vécues des personnes en situation de handicap, ce projet a permis d'identifier les obstacles à la participation et de formuler des recommandations concrètes afin d'aider les organisateurs à créer des événements plus accessibles et inclusifs.

Nous remercions sincèrement toutes les personnes qui ont partagé leur expertise et leur vécu afin de rendre ce projet possible.

[Le rapport complet est disponible sur le site Web de Vie autonome Canada.](#)

IL Canada's Board of Directors Corner



Strengthening Our National Network

Behind every initiative, partnership, and national campaign is a strong network of people working together to advance the Independent Living movement across Canada.

This year, we are also pleased to welcome **Mandy Penney** to the IL Canada Board of Directors. Mandy has long been a passionate advocate for accessibility, inclusion, and disability leadership, bringing extensive experience in employment equity, social work, and community engagement. She currently serves as Employment Equity Officer at Memorial University and has dedicated her career to advancing opportunities for persons with disabilities through leadership roles with organizations including InclusionNL, EmpowerNL, and the Disabled Women's Network (DAWN) Canada.

Mandy also serves as Secretary of IL Canada's Youth Advisory Council, where she helps mentor and elevate the voices of young leaders with disabilities. Her commitment to equity, collaboration, and the Independent Living philosophy makes her a tremendous addition to our Board, and we look forward to the experience and perspective she will bring as we continue shaping the future of Independent Living in Canada.

Since April, IL Canada's Board of Directors, Member Centre Executive Directors, committees, and staff have continued to meet regularly to guide the organization's work, strengthen collaboration, and advance priorities identified through our Strategic Plan.

These ongoing conversations have supported national advocacy efforts, expanded partnership opportunities, guided research initiatives, and ensured that the voices of our Member Centres continue to inform IL Canada's work at the national level.

As we prepare for our Annual General Meeting and Conference this September, we remain focused on building a strong, connected network that reflects the diversity, expertise, and leadership of Independent Living Centres from coast to coast.

Le coin du conseil d'administration de VA Canada



Renforcer notre réseau national

Derrière chaque initiative, chaque partenariat et chaque campagne nationale se trouve un solide réseau de personnes qui travaillent

ensemble pour faire progresser le mouvement de la Vie autonome partout au Canada.

Cette année, nous sommes également heureux d'accueillir **Mandy Penney** au sein du conseil d'administration de Vie autonome Canada. Défenseure engagée de l'accessibilité, de l'inclusion et du leadership des personnes en situation de handicap, Mandy possède une vaste expérience en équité en matière d'emploi, en travail social et en mobilisation communautaire. Elle occupe actuellement le poste d'agente à l'équité en matière d'emploi à l'Université Memorial et a consacré sa carrière à faire progresser les possibilités offertes aux personnes en situation de handicap, notamment grâce à des rôles de leadership auprès d'organismes comme InclusionNL, Empower, le Disability Resource Centre et le Réseau d'action des femmes handicapées du Canada (DAWN Canada).

Mandy agit également à titre de secrétaire du Conseil consultatif des jeunes de Vie autonome Canada, où elle contribue à soutenir, à accompagner et à faire entendre la voix de jeunes leaders en situation de handicap. Son engagement envers l'équité, la collaboration et la philosophie de la Vie autonome fait d'elle un ajout précieux à notre conseil d'administration, et nous avons hâte de bénéficier de son expérience et de ses perspectives alors que nous poursuivons ensemble le développement de l'avenir de la Vie autonome au Canada.

Depuis avril, le conseil d'administration, les directrices et directeurs généraux des Centres membres, les comités et l'équipe de Vie autonome Canada ont poursuivi leur travail de collaboration afin de faire avancer les priorités de l'organisation et de soutenir notre réseau national.

À l'approche de notre **Assemblée générale annuelle** et de notre **Conférence nationale** en septembre, nous demeurons résolus à bâtir un réseau fort, uni et représentatif de la diversité, de l'expertise et du leadership des Centres Vie autonome de partout au pays.

Looking Ahead

As we look toward the months ahead, Independent Living Canada is excited to continue building on the momentum of this remarkable 40th anniversary year.

Our focus now turns to the **2026 Annual General Meeting, National Conference, and 40th Anniversary Celebration**, taking place **September 9–11 in Ottawa**. Together, we'll celebrate four decades of leadership, recognize the individuals and organizations that have shaped the Independent Living movement, and explore the opportunities that will define its future.

Beyond September, IL Canada remains committed to advancing national research, strengthening partnerships, supporting our Member Centres, amplifying youth leadership, and championing the Independent Living philosophy in communities across Canada.

We also encourage you to stay connected by following IL Canada on social media, visiting our website, and sharing your stories, successes, and community initiatives. Your experiences help strengthen our national voice and remind us that the Independent Living movement is built by people working together to create meaningful change.

Thank you for being part of the IL Canada community. Whether you are a Member Centre, partner, volunteer, advocate, or supporter, your passion and commitment continue to shape a more accessible, inclusive, and independent future for Canadians with disabilities.

We look forward to connecting with many of you in Ottawa this September—and to continuing this journey together for the next 40 years and beyond.



En regardant vers l'avenir

Alors que nous poursuivons cette année exceptionnelle marquant notre **40e anniversaire**, notre attention se tourne maintenant vers notre **Assemblée générale annuelle, notre Conférence nationale et nos célébrations du 40e anniversaire**, qui se tiendront du **9 au 11 septembre à Ottawa**.

Au-delà de cet événement, Vie autonome Canada continuera de faire progresser la recherche, de renforcer ses partenariats, de soutenir ses Centres membres, de favoriser le leadership des jeunes et de promouvoir la philosophie de la Vie autonome partout au pays.

Merci de faire partie de la communauté de Vie autonome Canada. Ensemble, nous continuerons de bâtir un Canada plus accessible, plus inclusif et plus autonome.

Au plaisir de vous retrouver à Ottawa en septembre et de poursuivre cette aventure ensemble pour les 40 prochaines années... et bien au-delà!



Our Network: A National Movement, Local Impact

At the heart of the Independent Living movement in Canada are IL Canada's Member Centres — community-based organizations advancing choice, control, and self-determination every day.

For 40 years, these centres have been hubs of leadership, connection, and action. While IL Canada works nationally, Member Centres create impact locally — delivering peer support, advancing accessibility, responding to community needs, and supporting people with disabilities to live independently on their own terms.

Sharing Our Stories in 2026

As we celebrate our 40th anniversary, IL Canada is highlighting voices from across the network. We invite Member Centres — and anyone connected to the movement — to share stories, reflections, photos, and milestones that capture Independent Living in your community.

Whether it's a program highlight, a community success, a lesson learned, or a reflection on change, your perspective helps tell the story of a national movement shaped by local leadership.

How to Contribute

We welcome:

- Short stories or reflections (300–600 words)
- Photos or visual highlights
- Milestones, anniversaries, or local successes
- Reflections on how Independent Living has evolved in your region

Submissions will be featured throughout our 40th anniversary year in *Our Perspective* and other national communications.

Share your story: perspective@ilc-vac.ca

Together, we are a national network with local impact — shaping the next chapter of Independent Living in Canada.

Notre réseau : un mouvement national, un impact local

Au cœur du mouvement pour la vie autonome au Canada se trouvent les centres membres de IL Canada — des organismes communautaires qui font progresser chaque jour les principes de choix, de contrôle et d'autodétermination.

Depuis 40 ans, ces centres sont des lieux de leadership, de collaboration et d'action. Alors que IL Canada agit à l'échelle nationale, ce sont les centres membres qui génèrent un impact concret dans leurs communautés — en offrant du soutien par les pairs, en faisant avancer l'accessibilité, en répondant aux besoins locaux et en appuyant les personnes en situation de handicap à vivre de façon autonome, selon leurs propres choix.

Partageons nos histoires en 2026

À l'occasion de notre 40e anniversaire, VA Canada met en lumière les voix de son réseau. Nous invitons les centres membres — ainsi que toute personne liée au mouvement — à partager des histoires, réflexions, photos et moments marquants qui illustrent la vie autonome dans votre communauté.

Qu'il s'agisse de mettre en valeur un programme, de célébrer une réussite, de partager une leçon apprise ou de témoigner de l'évolution

au fil du temps, votre perspective contribue à raconter l'histoire d'un mouvement national porté par un leadership local.

Comment contribuer

Nous accueillons :

- De courts textes ou réflexions (300 à 600 mots)
- Des photos ou faits saillants visuels
- Des jalons, anniversaires ou réussites locales
- Des réflexions sur l'évolution de la vie autonome dans votre région

Les contributions seront mises en valeur tout au long de notre 40e année dans *Notre Perspective* et dans d'autres communications nationales.

Partagez votre histoire : perspective@ilc-vac.ca

Ensemble, nous formons un réseau national à impact local — et nous façonnons le prochain chapitre de la vie autonome au Canada.

Help Us Do Better

Accessibility is strongest when it is shaped by lived experience. We invite readers to share feedback on how IL Canada can continue to improve the accessibility of our communications and engagement. Your insights help us learn, adapt, and strengthen our work — now and into the future.

As we reflect on 40 years of progress, we remain clear-eyed about the work ahead. Accessibility is not just part of our history. It is our ongoing responsibility — and our promise to each other.

Aidez-nous à améliorer

L'accessibilité : elle est plus efficace lorsqu'elle s'appuie sur l'expérience vécue. Nous invitons nos lecteurs à nous faire part de leurs commentaires sur la façon dont VA Canada peut continuer d'améliorer l'accessibilité de ses communications et de ses activités. Vos suggestions nous aident à apprendre, à nous adapter et à renforcer notre travail, aujourd'hui et pour l'avenir.

Alors que nous revenons sur 40 ans de progrès, nous restons lucides quant au travail qui nous attend. L'accessibilité n'est pas seulement un pan de notre histoire ; c'est notre responsabilité permanente et notre engagement les uns envers les autres.

**Independent Living /
Vie autonome Canada**

PO BOX 74085, RPO Beechwood
Ottawa, Ontario
Canada



You received this email because you are a valued ally to the Independent Living Movement and IL Canada.

Vous avez reçu ce courriel parce que vous êtes un allié précieux du mouvement pour la vie autonome et d'IL Canada.

Unsubscribe

